

EDUCAÇÃO FÍSICA

CONTEUDO: COORDENAÇÃO

ATIVIDADE: MIRA ALTA, MIRA CERTA

MATERIAIS: DESENHO DE UM OVO DE PASCOA, TAMPINHA DE GARRAFA OU BOLINHAS DE PAPEL.

DESENVOLVIMENTO:

→ **MIRA CERTA** – COLOCAR O DESENHO NO CHÃO (CASO QUEIRA PODE FIXAR COM FITA), A CRIANÇA IRÁ FICAR A UMA CERTA DISTANCIA DO DESENHO E IRÁ LANÇAR AS TAMPINHAS PARA TENTAR FAZER COM QUE A TAMPINHA PARE EM CIMA DO DESENHO DE OVO DE PASCOA.

→ **MIRA ALTA** – FIXAR O DESENHO NA PAREDE, COM AS TAMPINHAS OU BOLINHAS DE PAPEL O ALUNO TENTAR ACERTAR O DESENHO DO OVO DE PASCOA.

OBJETIVO: DESENVOLVER A COORDENAÇÃO E ATENÇÃO.